

**План мероприятий Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» и акций по продвижению ВФСК ГТО  
на ЯНВАРЬ 2020 г.**

**Муниципального центра тестирования города Иванова**

Наименование центра тестирования	Дата проведения	Место тестирования /мероприятия	Виды испытаний /название мероприятия	Степень	Время	Организации, участвующие в выполнении	Контактная информация ответственного лица
1	2	3	4	5	6	7	8
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивно-техническая школа комитета молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иванова	<b>январь</b>	Муниципальный центр тестирования ВФСК ГТО	Сбор заявок и формирование графиков на выполнение нормативов комплекса ГТО на февраль 2020 г.  Формирование отчетов за 2019 год.  Помощь в регистрации на сайте ГТО.ру	<b>I – XI</b>	9.00-17.00	Все граждане	Руководитель муниципального центра тестирования Васькина Екатерина Сергеевна тел. 89612444476

МБУ ДО ДЮС ТШ	<b>январь</b>	Администрация г. Иваново, Места по согласованию	<b>ВФСК ГТО</b> • Вручение знаков отличия • Подведение итогов Спартаквад	<b>I – XI</b>	По согласованию	Все граждане	Руководитель МЦТ ВФСК ГТО Васильева Е.С. т. 89612444476
МБУ ДО ДЮС ТШ	<b>по погодным условиям</b>	Места тестирования по назначению	• Бег на лыжах на 1 км • Бег на лыжах на 2 км • Бег на лыжах на 3 км • Бег на лыжах на 5 км	<b>I- VI</b>	Начало регистрации с 10.00  10.15 –на начало выполнения вида испытания	Все граждане	Руководитель МЦТ ВФСК ГТО Васильева Е.С. т. 89612444476
МБУ ДО ДЮС ТШ	<b>январь - сентябрь</b>	Места тестирования по назначению	Старт Спартаквады ВФСК ГТО по выполнению нормативов комплекса ГТО среди отрядов г.Иваново ВДЮВПОД «ЮНАРМИЯ»	<b>IV – VI</b>	Начало регистрации и начало выполнения вида испытания с по положению	Воспитанники отрядов ВВОПД «ЮНАРМИЯ»	РО ДО СААФ России  Руководитель МЦТ ВФСК ГТО Васильева Е.С. т. 89612444476  Руководитель штаба ВВОПД «ЮНАРМИЯ» Антонин А.А.

МБУ ДО ДЮС ТШ	<b>январь - сентябрь</b>	Места тестирования по назначению	Старт Спартакиады ВФСК ГТО по выполнению нормативов комплекса ГТО среди коллективов	<b>IV – VI</b>	Начало регистрации и начало выполнения вида испытания с по положению	Указавшие коллективы	Руководитель РО Юность России Гребенников С.В. Руководитель МЦТ ВФСК ГТО Васильева Е.С. т. 89612444476
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детская спортивно-техническая школа комитета молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иваново	<b>январь - февраль</b>	Места тестирования по назначению	Муниципальный этап зимнего Фестиваля Физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для всех категорий граждан	<b>I – XI</b>	Начало регистрации и начало выполнения вида испытания с по положению	Все граждане городского округа Иваново	Руководитель МЦТ ВФСК ГТО Васильева Е.С. т. 89612444476
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детская спортивно-техническая школа комитета молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иваново	<b>январь - апрель</b>	Места тестирования по назначению	Старт Муниципального этапа зимнего Фестиваля Физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди спортивных школ и федераций	<b>I – XI</b>	Начало регистрации и начало выполнения вида испытания с по положению	Все граждане городского округа Иваново	Руководитель МЦТ ВФСК ГТО Васильева Е.С. т. 89612444476

МБУ ДО ДЮС ТШ	<b>16 января</b>	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивно-техническая школа» г. Иваново, ул. Никиты, 17)	Застывшие виды испытаний <ul style="list-style-type: none"> <li>• Подтягивание из виса на высокой перекладине</li> <li>• Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине</li> <li>• Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу</li> <li>• Наклон вперед из положения стоя</li> <li>• Прыжок в длину с места толчком двумя ногами</li> <li>• Поднимание туловища из положения лежа на спине</li> <li>• Челночный бег</li> <li>• Бег на 30 метров</li> <li>• Метание в цель</li> </ul>	<b>I - XI</b>	Регистрация с 17.00  Начало в 17.10	Все граждане	Руководитель МЦТ ВФСК ГТО Васильева Е.С. т. 89612444476  <b>Предварительно зашири по телефону 89092462891</b>
МБУ ДО ДЮС ТШ	<b>18 января</b>	Муниципальное бюджетное учреждение культуры «Парк культуры и отдыха им. В.Я. Стетенова» г. Иваново, ул. Смольная, 3)	<b>ВФСК ГТО</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Подведение итогов Спартакиады <b>МАЛЫШОК</b> Соревнования ВФСК ГТО «ГТОша»</li> <li>•</li> </ul>	<b>I</b>	начало мероприятия 11.00	Учащиеся и Педагоги дошкольных образовательных учреждений городского округа Иванова,	Руководитель МЦТ ВФСК ГТО Васильева Е.С. т. 89612444476
МБУ ДО ДЮС ТШ	<b>18 января</b>	<b>Спортивный клуб WORLD CLASS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Плавание 25 м</li> <li>• Плавание 50 м</li> </ul> <p>Каждому при себе иметь шапочку для плавания, соответствующую купальную одежду, сланцы, полотенце, мыло, мочалку, медицинская справка по форме для посещения плавательного бассейна</p>	<b>I - XI</b>	18.00 – регистрация  18.15 – 19.00 проведение заплывов	Все граждане от 6 до 70 лет и старше по предварительной заявке	Руководитель МЦТ ВФСК ГТО Васильева Е.С. т. 89612444476

МБУ ДО ДЮС ТШ	<b>21 января</b>	Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя школа № 39" г. Иваново	Застылые виды испытаний: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Подтягивание из виса на высокой перекладине</li> <li>• Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине</li> <li>• Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу</li> <li>• Наклон вперед из положения стоя</li> <li>• Прывок в дивну с места толчком двумя ногами</li> <li>• Поднимание туловища из положения лежа на спине</li> <li>• Четырехый бег</li> <li>• Бег на 30 метров</li> <li>• Метание в цель</li> </ul>	<b>I – VI</b>	Начало регистрации с 13.00 начало выполнения вида испытания с 13.15	Уч.здирея СШ №39	Руководитель МЦТ ВФСК ГТО Васильева Е.С. т. 89612444476
МБУ ДО ДЮС ТШ	<b>23 января</b>	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивно-техническая школа» г. Иваново, ул. Никитина, 17)	Застылые виды испытаний: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Подтягивание из виса на высокой перекладине</li> <li>• Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине</li> <li>• Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу</li> <li>• Наклон вперед из положения стоя</li> <li>• Прывок в дивну с места толчком двумя ногами</li> <li>• Поднимание туловища из положения лежа на спине</li> <li>• Четырехый бег</li> <li>• Бег на 30 метров</li> <li>• Метание в цель</li> </ul>	<b>I – XI</b>	Регистрация с 17.00 Начало в 17.10	Все граждане	Руководитель МЦТ ВФСК ГТО Васильева Е.С. т. 89612444476  <b>Предварительные заявки по телефону 89092462891</b>
МБУ ДО ДЮС ТШ	<b>23 января</b>  Разминка в рамках проекта «Чемпион 37»	Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя школа № 62" г. Иваново	Застылые виды испытаний: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Подтягивание из виса на высокой перекладине</li> <li>• Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине</li> <li>• Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу</li> <li>• Наклон вперед из положения стоя</li> </ul>	<b>I – VI</b>	Начало регистрации с 14.00 начало выполнения вида испытания с	Уч.здирея СШ №62	Руководитель МЦТ ВФСК ГТО Васильева Е.С. т. 89612444476

			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Прыжок в длину с места толчком двумя ногами</li> <li>• Поднимание туловища из положения лежа на спине</li> <li>• Челночный бег</li> <li>• Бег на 30 метров</li> <li>• Метание в цель</li> </ul>		14.15		
МБУ ДО ДЮСШ	<b>25 января по погодным условиям</b>	Муниципальное бюджетное учреждение культуры «Парк культуры и отдыха им. В.Я. Степанова» г. Иваново, ул. Смольная, 3)	<p>Соревнования «Зимние забавы для семей и педагогов</p> <p>Вручение знаков ВФСК ГТО</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•</li> </ul>	I-XI	начало мероприятия 10.00	Семьи и Педагоги образовательных учреждений городского округа Иваново	Руководитель МЦТ ВФСК ГТО Васильева Е.С. т. 89612444476
МБУ ДО ДЮСШ	<b>25 января по погодным условиям</b>	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивно-техническая школа» г. Иваново, ул. Нижняя, 17)	<p>Соревнования по бегу на лыжах в рамках комплекса ГТО «Лыжня ДОСААФ»</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Бег на лыжах на 1 км</li> <li>• Бег на лыжах на 2 км</li> <li>• Бег на лыжах на 3 км</li> <li>• Бег на лыжах на 5 км</li> </ul>	I-XI	Начало регистрации с 10.00  10.15 –начало выполнения вида испытания	Все граждане	Руководитель МЦТ ВФСК ГТО Васильева Е.С. т. 89612444476
МБУ ДО ДЮСШ	<b>28 января</b>	Стрелковый пир МБУ «Восток» (Автокран) г.Иваново, ул. Некрасова, 61/1	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Стрельба из пневматической винтовки, дистанция 10 м</li> </ul> <p>С собой иметь вторую обувь</p>	III-IX	Регистрация в 18.00  Начало выполнения в 18.15	Общеобразовательные учреждения городского округа Иваново  заявке  все граждане	Руководитель МЦТ ВФСК ГТО Васильева Е.С. т. 89612444476

МБУ ДО ДЮС ТШ	<b>30 января</b>	Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Лицей № 33" г. Иваново	<p>Застывшие виды испытаний:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Подтягивание из виса на высокой перекладине</li> <li>• Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине</li> <li>• Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу</li> <li>• Наклон вперед из положения стоя</li> <li>• Прыжок в длину с места толчком двумя ногами</li> <li>• Поднимание туловища из положения лежа на спине</li> <li>• Челночный бег</li> <li>• Бег на 30 метров</li> <li>• Метание в цель</li> </ul>	<b>I – VI</b>	Начало регистрации с 14.30 начало выполнения вида испытания с 14.45	Учащиеся лицея №33	Руководитель МЦТ ВФСК ГТО Васильева Е.С. т. 89612444476
МБУ ДО ДЮС ТШ	<b>30 января</b>	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивно-техническая школа» г. Иваново, ул. Никитина, 17)	<p>Застывшие виды испытаний:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Подтягивание из виса на высокой перекладине</li> <li>• Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине</li> <li>• Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу</li> <li>• Наклон вперед из положения стоя</li> <li>• Прыжок в длину с места толчком двумя ногами</li> <li>• Поднимание туловища из положения лежа на спине</li> <li>• Челночный бег</li> <li>• Бег на 30 метров</li> <li>• Метание в цель</li> </ul>	<b>I – XI</b>	Регистрация с 17.00 Начало в 17.10	Все граждане	Руководитель МЦТ ВФСК ГТО Васильева Е.С. т. 89612444476  <b>Предварительные заявки по телефону 89092462891</b>

МБУ ДО ДЮС ТШ	<p><b>январь</b></p> <p>(дата будет обозначена по мере формирования комплекта заявок на испытание)</p>	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа № 10» г. Иваново, ул. Багаева, 38/17	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Плавание 25 м</li> <li>• Плавание 50 м</li> </ul> <p>Каждому при себе иметь шапочку для плавания, соответствующую купальную одежду, сланцы, полотенце, мыло, мочалку.</p> <p><b>Медицинская справка по форме для посещения плавательного бассейна (приложение 1).</b></p> <p><b>Участники без полного комплекта документов и принадлежностей для плавания не допускаются.</b></p>	I-VI	<p>1 поток 10.00 – регистрация 10.15 – 11.15 проведение заплывов</p> <hr/> <p>2 поток 11.00 – регистрация 11.15 – 12.15 проведение заплывов</p>	<p>образовательные учреждения и общественные организации городского округа Иваново</p> <p>-дети и молодежь от 6 до 18 лет</p> <p>по предварительной заявке</p>	Руководитель МЦТ ВФСК ГТО Васильева Е.С. т. 89612444476
МБУ ДО ДЮС ТШ	<b>январь</b>	Места тестирования города Иваново	<p>Реализация комплексного проекта по пропаганде здорового образа жизни, развитие физической культуры и спорта среди жителей города Иваново «<b>Чемпион 37</b>»</p> <p>Проведение разминок, зарядок с чемпионом в рамках подготовки и выполнения нормативов ВФСК ГТО</p>	I – XI	По согласованию	Все граждане	Руководитель МЦТ ВФСК ГТО Васильева Е.С. т. 89612444476
МБУ ДО ДЮС ТШ	<b>январь</b>	Места тестирования города Иваново	<p>Реализация комплексного проекта по пропаганде здорового образа жизни, развитие физической культуры и спорта среди жителей города Иваново «<b>Доброволец ГТО</b>»</p> <p>Подготовка и выполнение нормативов ВФСК ГТО.</p>	I – XI	По согласованию	Все граждане	Руководитель МЦТ ВФСК ГТО Васильева Е.С. т. 89612444476



МБУ ДО ДЮС ТШ	<b>январь по поступив шим заявкам</b>	Муниципальные бюджетные <b>общеобразовательные и дошкольные</b> учреждения города Иванова	Виды испытаний, выполняемые по заявкам	<b>I- XI</b>	По согласованию	Участвуют общеобразователь ных учреждений все граждане	<b>Р</b> уполномоченный МЦТ ВФСК ГТО Васильева Е.С. т. 89612444476  Предварительная заявка на почту gtoivanovo@mail.ru
---------------	---	---	---	--------------	-----------------	---	--

**Внимание!!!**

Участие возможно при подаче предварительной заявки на почту [gtoivanovo@mail.ru](mailto:gtoivanovo@mail.ru)

**СПРАВКА**

Выдана \_\_\_\_\_  
(Фамилия, имя)  
 « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ года рождения в том, что он допущен к учебно-тренировочным занятиям  
 по плаванию в ДЮСШ №10.  
 Справка действительна по \_\_\_\_\_

**Заключение врача-терапевта:**

\_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

**Анализ на энтеробиоз** \_\_\_\_\_

М.П. Врач: \_\_\_\_\_ « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 201\_ г.

**Заключение врача-дерматолога:**

\_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

М.П. Врач: \_\_\_\_\_ « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 201\_ г.

М.П.  
 лечебное учреждение

\_\_\_\_\_