


УТВЕРЖДАЮ

Председатель комитета  
молодежной политики,  
физической культуры и спорта  
Администрации города Иванова  
  
И.А. Баранов  
« 08 » 2020 г.

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель муниципального  
центра тестирования ВФСК ГТО  
г.Иваново  
  
Е.С. Васильева  
« 08 » 2020 г.

УТВЕРЖДАЮ

Президент федерации  
спортивных ориентирования и  
роулея г.Иваново  
  
Беляков А.Н.  
« 08 » 2020 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного  
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)  
среди семейных команд  
и трудовых коллективов города Иванова  
посвященном 75-летию победы в Великой Отечественной войне**

2020 год

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд и коллективов города Иванова (далее - Фестиваль) является муниципальным этапом фестиваля, который проводится в рамках Федерального проекта «Спорт - норма жизни», в соответствии с п. 42 плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее - комплекс ГТО), утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 30.06.2014 № 1165-р и в ознаменование 75-летия победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг. Также проводится в соответствии с календарным планом физкультурно-массовых мероприятий комитета молодежной политики физической культуры и спорта Администрации города Иванова, Муниципального центра тестирования ВФСК ГТО г. Иваново.

**Фестиваль является отборочным этапом фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семей с ребенком 9-10 лет, который будет проводиться согласно положению с 29 апреля по 4 мая 2020 года, в городе Сочи (Краснодарский край).**

Целью проведения Фестиваля является привлечение различных категорий населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди различных возрастных групп населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда традиционных семейных ценностей, здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение семей, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

## **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Муниципальный этап Фестиваля проводится 21 марта 2020 года в городе Иванове, в соответствии с графиком, утвержденным главной судейской коллегией, согласно программе фестиваля.

Место проведения - спорткомплекс «Автокран» г. Иваново ул. Некрасова д.61 А

Из числа семейных команд «Династии» (соответствующих требованиям к участникам регионального этапа) будет сформирована команда города Иванова, для участия в региональном этапе 28 марта 2020 года, место проведения Ивановская область, г.Родники, ул. Космонавтов 2 МБУ «Триумф» (ФОК «Родники -арена»).

### III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство организацией и проведением Фестиваля осуществляют комитет молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иванова, муниципальный центр тестирования ВФСК ГТО г. Иваново и федерация спортивного ориентирования и рогейна г. Иваново.

Для проведения фестиваля создается муниципальный организационный комитет, который утверждает состав главной судейской коллегии (далее - ГСК).

Непосредственное проведение мероприятия возлагается на главную судейскую коллегию (далее – ГСК), судейские коллегии по видам спорта.

Состав ГСК и судейских бригад по видам испытаний формируется из числа спортивных судей, имеющих соответствующую судейскую категорию по видам спорта, дисциплины которых являются видами испытаний (тестов) комплекса ГТО, в соответствии с Положением о спортивных судьях, утвержденным приказом Минспорта России от 28.12.2017 № 134 и допущенных к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, в соответствии с Порядком допуска спортивных судей к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России от 19.10.2017 № 909.

### IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

**К участию в Фестивале допускаются:**

- Семьи «Династия» в составе: 2 родителя (отец и мать, либо законные представители ребенка), 1 - дедушка или бабушка, 1 ребенок от 9 до 10 лет (II ступень комплекса ГТО).

- Семьи «Многодетки» в составе: 2 родителя (отец и мать, либо законные представители ребенка, либо дедушка или бабушка), и не менее 2 детей от 6 до 10 лет (I – II ступень комплекса ГТО),

- Семьи «OPEN» в составе: 1 родителя (отец или мать, либо законные представители ребенка, либо дедушка или бабушка), и не менее 1 ребенка от 6 до 10 лет (I – II ступень комплекса ГТО),

- команды педагогов детских дошкольных учреждений г.Иваново в составе 3-х человек.

- команды педагогов общеобразовательных, средне специальных и высших учебных учреждений г.Иваново в составе 3-х человек.

- команды трудовых коллективов г.Иваново в составе 3-х человек.

**От одной организации может быть допущено к участию любое количество команд.**

**Возраст участников Фестиваля в соответствующей ступени комплекса ГТО определяется на дату завершения финала Фестиваля 4 мая 2020 года.**

## V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Программа Фестиваля включает: спортивную программу и может включать культурную программу.

Спортивная программа Фестиваля состоит из испытаний (тестов) комплекса ГТО для первой - второй, шестой - одиннадцатой ступеней.

<b>Спортивная программа</b>		
№	Виды спортивной программы	Участники, возрастная группа
1.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	Мальчики от 6 до 10 лет; Мужчины от 18 до 49 лет
	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	Девочки от 6 до 10 лет; Женщины от 18 до 49 лет
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Мальчики, девочки от 6 до 10 лет; Мужчины, женщины от 18 до 59 лет
	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	Мужчины, женщины от 60 до 69 лет
	Сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула	Мужчины, женщины от 70 лет и старше
3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	Все участники
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	Все участники
5.	Бег 30 м. Челночный бег	Мальчики, девочки от 6 до 10 лет Мужчины от 18 до 49 лет; Женщины от 18 до 49 лет.
6.	Эстафета ГТО	Все участники

Организаторы оставляют за собой право вносить изменения в программу соревнований.

Программа соревнований:  
 9.00 - 10.50 – регистрация;  
 09.30 – старт команд «Династия»;  
 11.00 – торжественное открытие, награждение победителей «Зимнего Фестиваля», вручение знаков отличия ГТО;  
 11.10 – разминка с чемпионом;  
 11.20 – старт команд «Многодетки», «OPEN», трудовых коллективов

Основу программы включают виды испытаний (тесты) в соответствии с государственными требованиями, выполняемые участниками, относящимися к своей возрастной ступени комплекса ГТО:

### **Условия проведения соревнований**

**Соревнования на всех этапах Фестиваля являются командными.**

Участие в программе Фестиваля обязательно для всех членов команды. В командный зачет входят 5 видов испытаний для возрастных групп от 6 до 10 лет и от 18 до 49 лет и по 4 вида испытаний для возрастной группы от 50 до 70 лет и старше.

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями Минспорта России от 01.02.2018г. по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), Государственными требованиями Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (I 10), утверждёнными приказом Минспорта России от 12.02.2019 № 90.

**Эстафета ГТО** - командные соревнования, принимают участие все участники команды. В программу эстафеты включено преодоление видов испытаний комплекса ГТО на усмотрение организаторов.

## **VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Результаты выполнения испытаний каждым участником фиксируются и вносятся в протокол в соответствии с утвержденными государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения, а также загружаются в подсистему «Фестиваль».

Командное первенство определяется по сумме очков, набранных всеми членами команды за выполнение 5 видов испытаний для возрастных групп от 9 до 10 лет, от 18 до 49 лет и по 4 вида испытаний для возрастной группы от 50 до 70 лет и старше. Результаты эстафеты ГТО в общий зачет не входят.

Личный зачет определяется по сумме очков, набранных членами команды в категориях - мама, папа, ребенок (мальчик и девочка отдельно), за выполнение 5 видов и бабушка, дедушка за выполнение 4 видов спортивной программы.

Результаты участников определяются согласно 100-очковой таблице, утвержденной приказом Минспорта России от 21.09.2018 г. № 814.

## **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Команды, занявшие 1-3 места в общекомандном зачете Фестиваля, награждаются дипломами и памятным призами.

Команды, занявшие 1-3 места в эстафете ГТО, награждаются дипломами и памятным призами.

Участники в категориях мама, папа, ребенок (мальчики и девочки отдельно), бабушка, дедушка, занявшие 1 место в личном зачете, награждаются медалями и дипломами.

Всем командам участникам Фестиваля вручается сертификат участника.

## **VIII. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Для участия в Фестивале необходимо до 20 марта 2020 года направить предварительную заявку на сайт [orgeo.ru](http://orgeo.ru) дополнительная информация по телефону +79612444476.

Именные заявки (приложение 1) с указанием Ф.И.О., даты рождения, УИН, группы, допуска врача подаются 21 марта 2020 года на месте регистрации не позднее 10.50.

В день проведения фестиваля в комиссию по допуску участников предоставляются следующие документы:

- заявка по форме согласно приложению № 1 с распиской об ответственности во время соревнований;
- медицинский допуск к участию в выполнении норм ГТО (или в заявке или справка от врача);
- паспорт (оригинал) на каждого (взрослого) участника.

Приложение 1 к Положению о фестивале  
Всероссийского физкультурно-спортивного  
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)  
среди семейных команд и трудовых коллективов

**ЗАЯВКА СЕМЬИ**  
на участие в фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного  
комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)

наименование образовательного учреждения \_\_\_\_\_

	Ф.И.О. (полностью)	Дата рождения	УИИ-номер участника	Допуск врача	Ростись участника
команда	Ребенок			допуск, подпись врача, дата, печать напротив	
	Мама				
	Папа				
	Бабушка/дедушка				

Допущено: \_\_\_\_\_ (человек)  
(подпись)

Руководитель учреждения \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(подпись) (ФИО)

М.П.

Я, добровольно соглашаюсь на свое участие и своего ребенка в вышеуказанном Соревновании. Обязуюсь соблюдать правила проведения Соревнований, технику безопасности, экологические и морально-этические нормы, неукоснительно выполнять указания организаторов Соревнований, судей. Я заявляю, что и мой ребенок обладаем хорошим здоровьем, не имеем никаких медицинских противопоказаний, которые могут служить препятствием для участия в Соревновании. Даю согласие на обработку моих и моего ребенка персональных данных, на запись, фотосъемку и/или видеосъемку своего изображения во время Соревнования, их использование, трансляцию или публикацию организатором, в течение неограниченного срока.

Приложение 1 к Положению о фестивале  
Всероссийского физкультурно-спортивного  
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)  
среди семейных команд и трудовых коллективов

**ЗАЯВКА ТРУДОВОГО КОЛЛЕКТИВА**  
на участие в фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного  
комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)

наименование учреждения \_\_\_\_\_

	Ф.И.О. (полностью)	Дата рождения	УИН-номер участника	Допуск врача	Ростна. участника
КОМАНДА				допускаю, подпись врача, дата, печать напротив каждого	

Допущено: \_\_\_\_\_ (человек)  
(подпись)

Руководитель учреждения \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(подпись) (ФИО)

М.П.

Я, добровольно соглашаюсь на свое участие в вышеуказанном Соревновании. Обязуюсь соблюдать правила проведения Соревнований, технику безопасности, экологические и морально-этические нормы, неукоснительно выполнять указания организаторов Соревнований, судей. Я заявляю, что обладаю хорошим здоровьем, не имею никаких медицинских противопоказаний, которые могут служить препятствием для участия в Соревновании. Даю согласие на обработку моих персональных данных, на запись, фотосъемку и/или видеосъемку своего изображения во время Соревнования, их использование, трансляцию или публикацию организатором, в течении неограниченного срока.