

**План мероприятий Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» и массовых пропагандистских акций по продвижению ВФСК ГТО
ДЕКАБРЬ на 2018 г.**

Муниципального центра тестирования города Иванова

Наименование центра тестирования	Дата проведения	Место тестирования /мероприятия	Виды испытания /название мероприятия	Степень	Время	Организации, учреждения, участвующие в выполнении	Контактная информация ответственного лица
1	2	3	4	5	6	7	8
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивно-техническая школа комитета молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иванова	4 декабря 2018 года	Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Гимназия № 36" г. Иваново, ул. ген. Хлебникова, д.32	Зальные виды испытаний: <ul style="list-style-type: none"> • Подтягивание из виса на высокой перекладине • Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине • Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу • Наклон вперед из положения стоя • Прыжок в длину с места толчком двумя ногами • Поднимание туловища из положения лежа на спине • Челночный бег • Бег на 30 метров Метание в цель 	IV – VI	Начало регистрации с 14.00 начало выполнения вида испытания с 14.15	Учащиеся общеобразовательных учреждений городского округа Иванова, "Гимназия № 36" "Средняя школа № 64"	Руководитель муниципального центра тестирования Васильева Екатерина Сергеевна тел. 89612444476

<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивно-техническая школа комитета молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иванова</p>	<p>5 декабря 2018 года</p>	<p>Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Лицей № 21" г. Иваново, ул. Арсения, д. 33/16</p>	<p>Зальные виды испытаний:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Подтягивание из виса на высокой перекладине • Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине • Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу • Наклон вперед из положения стоя • Прыжок в длину с места толчком двумя ногами • Поднимание туловища из положения лежа на спине • Челночный бег • Бег на 30 метров Метание в цель 	<p>IV – VI</p>	<p>Начало регистрации с 15.00 начало выполнения вида испытания с 15.15</p>	<p>Учащиеся общеобразовательных учреждений городского округа Иванова, "Лицей № 21" "Средняя школа № 4"</p>	<p>Руководитель муниципального центра тестирования Васильева Екатерина Сергеевна тел. 89612444476</p>
<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивно-техническая школа комитета молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иванова</p>	<p>5 декабря 2018 года</p>	<p>Федеральное государственное бюджетное общеобразовательное учреждение "Международный центр образования "ИНТЕРДОМ" имени Е.Д. Стасовой" г. Иваново, ул. Спортивная, д. 21</p>	<p>Зальные виды испытаний:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Подтягивание из виса на высокой перекладине • Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине • Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу • Наклон вперед из положения стоя • Прыжок в длину с места толчком двумя ногами • Поднимание туловища из положения лежа на спине • Челночный бег • Бег на 30 метров Метание в цель 	<p>IV – VI</p>	<p>Начало регистрации с 14.30 начало выполнения вида испытания с 14.45</p>	<p>Учащиеся общеобразовательных учреждений городского округа Иванова, "ИНТЕРДОМ" имени Е.Д. Стасовой"</p>	<p>Руководитель муниципального центра тестирования Васильева Екатерина Сергеевна тел. 89612444476</p>

<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивно-техническая школа комитета молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иванова</p>	<p>6 декабря 2018 года</p>	<p>Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя школа № 7" г. Иваново, ул. Танкиста Белороссова, д. 15</p>	<p>Зальные виды испытаний:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Подтягивание из виса на высокой перекладине • Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине • Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу • Наклон вперед из положения стоя • Прыжок в длину с места толчком двумя ногами • Поднимание туловища из положения лежа на спине • Челночный бег • Бег на 30 метров Метание в цель 	<p>IV – VI</p>	<p>Начало регистрации с 15.00 начало выполнения вида испытания с 15.15</p>	<p>Учащиеся общеобразовательных учреждений городского округа Иванова, "Средняя школа № 7" "Средняя школа № 64"</p>	<p>Руководитель муниципального центра тестирования Васильева Екатерина Сергеевна тел. 89612444476</p>
<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивно-техническая школа комитета молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иванова</p>	<p>11 декабря 2018 года</p>	<p>Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "ДОУ № 55" г. Иваново, Кохомское шоссе, д. 28</p>	<p>Зальные виды испытаний:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Подтягивание из виса на высокой перекладине • Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине • Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу • Наклон вперед из положения стоя • Прыжок в длину с места толчком двумя ногами • Поднимание туловища из положения лежа на спине • Челночный бег • Бег на 30 метров Метание в цель 	<p>IV – VI</p>	<p>Начало регистрации с 15.00 начало выполнения вида испытания с 15.15</p>	<p>Учащиеся общеобразовательных учреждений городского округа Иванова, "ДОУ № 55"</p>	<p>Руководитель муниципального центра тестирования Васильева Екатерина Сергеевна тел. 89612444476</p>

<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивно-техническая школа комитета молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иванова</p>	<p>12 декабря 2018 года</p>	<p>Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя школа № 2" г. Иваново, ул. Куликова, д. 27</p>	<p>Зальные виды испытаний:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Подтягивание из виса на высокой перекладине • Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине • Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу • Наклон вперед из положения стоя • Прыжок в длину с места толчком двумя ногами • Поднимание туловища из положения лежа на спине • Челночный бег • Бег на 30 метров Метание в цель 	<p>IV – VI</p>	<p>Начало регистрации с 15.00 начало выполнения вида испытания с 15.15</p>	<p>Учащиеся общеобразовательных учреждений городского округа Иванова, "Средняя школа № 2" "Средняя школа № 24"</p>	<p>Руководитель муниципального центра тестирования Васильева Екатерина Сергеевна тел. 89612444476</p>
<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивно-техническая школа комитета молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иванова</p>	<p>13 декабря 2018 года</p>	<p>По месту назначения</p>	<p>Спартакиада среди колледжей ВФСК ГТО</p> <ul style="list-style-type: none"> • Награждение победителей • Вручение знаков 	<p>IV – VI</p>	<p>Начало регистрации с 14.00</p>	<p>Учащиеся профессиональных образовательных учреждений</p>	<p>Руководитель муниципального центра тестирования Васильева Екатерина Сергеевна тел. 89612444476</p>

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивно-техническая школа комитета молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иванова	14 декабря 2018 года	Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя школа № 37" г. Иваново, ул. Куликова, д. 27	<p>Зальные виды испытаний:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Подтягивание из виса на высокой перекладине • Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине • Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу • Наклон вперед из положения стоя • Прыжок в длину с места толчком двумя ногами • Поднимание туловища из положения лежа на спине • Челночный бег • Бег на 30 метров <p>Метание в цель</p>	IV – VI	Начало регистрации с 15.00 начало выполнения вида испытания с 15.15	Учащиеся общеобразовательных учреждений городского округа Иванова, "Средняя школа № 37" "Средняя школа № 64"	Руководитель муниципального центра тестирования Васильева Екатерина Сергеевна тел. 89612444476
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивно-техническая школа комитета молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иванова	17 декабря 2018 года	Стрелковый тир МБУ «Восток» (Автокран) г.Иваново, ул. Некрасова, 61/1	<ul style="list-style-type: none"> • Бег на 2 и 3 км <p>С собой иметь спортивную форму и вторую обувь</p>	VII-XI	Регистрация в 18.00 Начало выполнения в 18.15	граждане строго по предварительной заявке и согласовании участия с центром тестирования	Руководитель муниципального центра тестирования Васильева Екатерина Сергеевна тел. 89612444476
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивно-техническая школа комитета молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иванова	19 декабря 2018 года	Стрелковый тир МБУ «Восток» (Автокран) г.Иваново, ул. Некрасова, 61/1	<ul style="list-style-type: none"> • Стрельба из пневматической винтовки, дистанция 10 м <p>С собой иметь вторую обувь</p>	III-IX	Регистрация в 9.00 Начало выполнения в 9.15	Общеобразовательные учреждения городского округа Иванова заявке все граждане строго по предварительной заявке и согласовании участия с центром тестирования	Руководитель муниципального центра тестирования Васильева Екатерина Сергеевна тел. 89612444476

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивно-техническая школа комитета молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иванова	декабрь 2018 года	образовательные учреждения городского округа Иванова	ВФСК ГТО • Вручение знаков отличия	IV – VI	По согласованию	Учащиеся образовательных учреждений	Руководитель муниципального центра тестирования Васильева Екатерина Сергеевна тел. 89612444476
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивно-техническая школа комитета молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иванова	декабрь 2018 года	городской округ Иванова	ВФСК ГТО • Вручение знаков отличия • Подведение итогов	I – XI	По согласованию	Все граждане	Руководитель муниципального центра тестирования Васильева Екатерина Сергеевна тел. 89612444476
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивно-техническая школа комитета молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иванова	5 декабря 12 декабря 19 декабря 2018 года	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивно-техническая школа» г. Иваново, ул. Нижняя, 17)	Зальные виды испытаний: • Подтягивание из виса на высокой перекладине • Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине • Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу • Наклон вперед из положения стоя • Прыжок в длину с места толчком двумя ногами • Поднимание туловища из положения лежа на спине • Челночный бег • Бег на 30 метров • Метание в цель	I- XI	По предварительной заявке	Все граждане	Руководитель муниципального центра тестирования Васильева Екатерина Сергеевна Тел. 89612444476 Предварительные заявки по телефону 53-62-07

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивно-техническая школа комитета молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иванова	6 декабря 13 декабря 20 декабря 2018 года	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа № 10» г. Иваново, ул. Багаева, 38/17	<ul style="list-style-type: none"> • Плавание 25 м • Плавание 50 м <p>К выполнению испытания допускаются учащиеся только при наличии: медицинской справки по форме для посещения плавательного бассейна (приложение 1), документа, удостоверяющего личность, Регистрационного номера на сайте ГТО, мыло, мочалку, шапочку для плавания, соответствующую купальную одежду, сланцы, полотенце.</p>	IV V VI	1 поток 08.30 – регистрация 09.00 – 10.45 проведение заплывов	образовательные учреждения и ВПК городского округа Иванова, учащиеся от 6 до 18 лет по предварительной заявке	Руководитель муниципального центра тестирования Васильева Екатерина Сергеевна тел. 89612444476
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивно-техническая школа комитета молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иванова	08 декабря 22 декабря	Спортивный клуб WORLD CLASS	<ul style="list-style-type: none"> • Плавание 25 м • Плавание 50 м <p>Каждому при себе иметь шапочку для плавания, соответствующую купальную одежду, сланцы, полотенце, мыло, мочалку, медицинская справка по форме для посещения плавательного бассейна</p>	I - XI	16.30 – регистрация 17.00 – 18.00 проведение заплывов	Все граждане от 6 до 70 лет и старше по предварительной заявке	Руководитель муниципального центра тестирования Васильева Екатерина Сергеевна тел. 89612444476

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивно-техническая школа комитета молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иванова	декабрь 2018 года (дата будет обозначена по мере формирования комплекта заявок на испытание)	Федеральное государственное бюджетное общеобразовательное учреждение "Международный центр образования "ИНТЕРДОМ" имени Е.Д. Стасовой" г. Иваново, ул. Спортивная, д. 21	• Самозащита без оружия	IV – VI	Начало регистрации с 11.00 начало выполнения вида испытания с 11.20 согласно расписанию поединков	Учащиеся общеобразовательных учреждений городского округа Иванова	Руководитель муниципального центра тестирования Васильева Екатерина Сергеевна тел. 89612444476
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------	----------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------

Участие возможно только при подаче именной предварительной заявки на почту gtoivanovo@mail.ru и согласовании времени старта. При входе в здание необходимо переобуться и снять верхнюю одежду.
Каждый участник должен иметь соответствующую экипировку: спортивные шорты, футболку, носки (можно использовать обувь для самбо или гимнастические тапочки). Участникам во время испытания запрещается иметь на себе твердые предметы, которые могут послужить причиной травмы. При нарушении требований к спортивной форме и комплекту документов участник не допускается к испытанию.

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивно-техническая школа комитета молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иванова	08 декабря 2018 года 15 декабря 2018 года	Муниципальное бюджетное учреждение культуры «Парк культуры и отдыха им. В.Я. Степанова» г. Иваново, ул. Смольная, 3)	• Туристский поход с проверкой туристских знаний на 10 км IV- V ступени)	IV- IX	Начало регистрации с 10.00 10.30 –начало выполнения вида испытания	Общеобразовательные учреждения городского округа Иванова заявке все граждане строго по предварительной заявке и согласовании участия с центром тестирования	Руководитель муниципального центра тестирования Васильева Екатерина Сергеевна тел. 89612444476
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------	---------------	---------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------

Учреждениям, участвующим в туристском походе с проверкой туристских знаний, необходимо представить точный список участников и руководителя (сопровождающего группы во время похода). У каждого руководителя группы должен быть комплект для розжига костра.
Каждый участник похода должен иметь соответствующую экипировку: непромокаемую обувь, куртку и спортивный костюм по погоде, сменную футболку, запасные носки, головной убор, перчатки, питьевую воду. Участники, одетые не по форме и не имеющие полный вышеуказанный комплект, к виду испытания НЕ ДОПУСКАЮТСЯ.

Внимание!!!

Участие возможно при подаче предварительной заявки на почту gtoivanovo@mail.ru

СПРАВКА

Выдана _____
(Фамилия, имя)

« ____ » _____ года рождения в том, что он допущен к учебно-тренировочным занятиям по плаванию в ДЮСШ №10.
Справка действительна по _____

Заключение врача-терапевта:

Анализ на энтеробиоз _____

М.П. Врач: _____ « ____ » _____ 201__ г.

Заключение врача-дерматолога:

М.П. Врач: _____ « ____ » _____ 201__ г.

М.П.
лечебного учреждения