

**План мероприятий Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» и массовых пропагандистских акций по продвижению ВФСК ГТО
НОЯБРЬ на 2018 г.**

Муниципального центра тестирования города Иванова

Наименование центра тестирования	Дата проведения	Место тестирования /мероприятия	Виды испытания /название мероприятия	Степень	Время	Организации, учреждения, участвующие в выполнении	Контактная информация ответственного лица
1	2	3	4	5	6	7	8
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивно-техническая школа комитета молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иванова	7 ноября 2018 года	Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя школа № 66" г. Иваново, ул.Куликова, д.17	<ul style="list-style-type: none"> • Бег 30 м, 60 м, 100 м • Бег на 1,5 км, 2 км, 3 км, • Метание спортивного снаряда 	IV – VI VII- XI	Начало регистрации с 9.45 начало выполнения вида испытания с 10.00 11.00	Учащиеся общеобразовательных учреждений городского округа Иванова, все желающие граждане	Руководитель муниципального центра тестирования Васильева Екатерина Сергеевна тел. 89612444476
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивно-техническая школа комитета молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иванова	15 ноября 2018 года	МБУ СДЮШОР №3 г. Иваново, ул. Лежневская, д.158А	Спартакиада МАЛЫШОК Соревнования ВФСК ГТО «ГТОша» <ul style="list-style-type: none"> • виды испытаний по положению 	I	Начало регистрации с 8.30 начало выполнения вида испытания строго по графику в положении	Учащиеся дошкольных образовательных учреждений городского округа Иванова, все желающие граждане	Руководитель муниципального центра тестирования Васильева Екатерина Сергеевна тел. 89612444476

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивно-техническая школа комитета молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иванова	17 ноября 2018 года	Ск «Автокран» г. Иваново, ул. Некрасова, д.61/1	Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО) «Папа, мама, я, ГТО - одна семья!» в рамках спартакиады «Дружный старт» виды испытаний по положению	I - IX	Начало регистрации с 8.30 начало выполнения вида испытания строго по графику в положении	Учащиеся дошкольных образовательных учреждений городского округа Иванова, все желающие граждане	Руководитель муниципального центра тестирования Васильева Екатерина Сергеевна тел. 89612444476
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивно-техническая школа комитета молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иванова	ноябрь 2018 года	образовательные учреждения городского округа Иванова	Акция Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО) «Здоровье не все, но без здоровья – ни что!» по положению	I - VI	по положению	Учащиеся дошкольных образовательных учреждений городского округа Иванова, все желающие граждане	Руководитель муниципального центра тестирования Васильева Екатерина Сергеевна тел. 89612444476
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивно-техническая школа комитета молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иванова	ноябрь 2018 года	образовательные учреждения городского округа Иванова	Акция Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО) «Зарядка с чемпионом» по положению	I - VI	по положению	Учащиеся дошкольных образовательных учреждений городского округа Иванова, все желающие граждане	Руководитель муниципального центра тестирования Васильева Екатерина Сергеевна тел. 89612444476

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивно-техническая школа комитета молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иванова	7 ноября 14 ноября 21 ноября 28 ноября 2018 года	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивно-техническая школа» г. Иваново, ул. Нижняя, 17)	Зальные виды испытаний: <ul style="list-style-type: none"> • Подтягивание из виса на высокой перекладине • Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине • Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу • Наклон вперед из положения стоя • Прыжок в длину с места толчком двумя ногами • Поднимание туловища из положения лежа на спине • Челночный бег • Бег на 30 метров • Метание в цель 	I- XI	По предварительной заявке	Все граждане	Руководитель муниципального центра тестирования Васильева Екатерина Сергеевна Тел. 89612444476 Предварительные заявки по телефону 53-62-07
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивно-техническая школа комитета молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иванова	01 ноября 08 ноября 15 ноября 22 ноября 29 ноября 2018 года	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа № 10» г. Иваново, ул. Багаева, 38/17	<ul style="list-style-type: none"> • Плавание 25 м • Плавание 50 м <p>Каждому при себе иметь шапочку для плавания, соответствующую купальную одежду, сланцы, полотенце, мыло, мочалку, медицинская справка по форме для посещения плавательного бассейна (приложение 1).</p>	IV V VI	<p>1 поток 08.30 – регистрация 09.00 – 09.45 проведение заплывов</p> <hr/> <p>2 поток 09.30 – регистрация 10.00 – 10.45 проведение заплывов</p> <hr/>	образовательные учреждения и ВПК городского округа Иванова, учащиеся от 6 до 18 лет по предварительной заявке	Руководитель муниципального центра тестирования Васильева Екатерина Сергеевна тел. 89612444476

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивно-техническая школа комитета молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иванова	10 ноября 24 ноября	Спортивный клуб WORLD CLASS	<ul style="list-style-type: none"> • Плавание 25 м • Плавание 50 м <p>Каждому при себе иметь шапочку для плавания, соответствующую купальную одежду, сланцы, полотенце, мыло, мочалку, медицинская справка по форме для посещения плавательного бассейна</p>	I - XI	16.30 – регистрация 17.00 – 18.00 проведение заплывов	Все граждане от 6 до 70 лет и старше по предварительной заявке	Руководитель муниципального центра тестирования Васильева Екатерина Сергеевна тел. 89612444476
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивно-техническая школа комитета молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иванова	10 ноября 2018 года	Федеральное государственное бюджетное общеобразовательное учреждение "Международный центр образования "ИНТЕРДОМ" имени Е.Д. Стасовой" г. Иваново, ул. Спортивная, д. 21	<ul style="list-style-type: none"> • Самозащита без оружия 	IV – VI	Начало регистрации с 11.00 начало выполнения вида испытания с 11.20 согласно расписанию поединков	Учащиеся общеобразовательных учреждений городского округа Иванова	Руководитель муниципального центра тестирования Васильева Екатерина Сергеевна тел. 89612444476

Участие возможно только при подаче именной предварительной заявки на почту gtoivanovo@mail.ru и согласовании времени старта. При входе в здание необходимо переобуться и снять верхнюю одежду.
Каждый участник должен иметь соответствующую экипировку: спортивные шорты, футболку, носки (можно использовать обувь для самбо или гимнастические тапочки). Участникам во время испытания запрещается иметь на себе твердые предметы, которые могут послужить причиной травмы. При нарушении требований к спортивной форме и комплекту документов участник не допускается к испытанию.

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивно-техническая школа комитета молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иванова	11 ноября 2018 года	Муниципальное бюджетное учреждение школа г.Плес	<ul style="list-style-type: none"> Туристский поход с проверкой туристских знаний на 10 км (IV- V ступени) Туристский поход с проверкой туристских знаний на 15 км (VI ступень, 18 лет) 	IV- IX	Начало регистрации с 10.00 11.00 –начало выполнения вида испытания	все граждане	Руководитель муниципального центра тестирования Васильева Екатерина Сергеевна тел. 89612444476
---	----------------------------	---	---	---------------	---	--------------	--

Учреждениям, участвующим в туристском походе с проверкой туристских знаний, необходимо представить точный список участников и руководителя (сопровождающего группы во время похода). У каждого руководителя группы должен быть комплект для розжига костра. Каждый участник похода должен иметь соответствующую экипировку: непромокаемую обувь, куртку и спортивный костюм по погоде, сменную футболку, запасные носки, головной убор, перчатки, питьевую воду, а так же провести противоклещевую обработку. Участники, одетые не по форме и не имеющие полный вышеуказанный комплект, к виду испытания НЕ ДОПУСКАЮТСЯ.

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивно-техническая школа комитета молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иванова	19 ноября 2018 года	Стрелковый тир МБУ «Восток» (Автокран) г.Иваново, ул. Некрасова, 61/1	<ul style="list-style-type: none"> Стрельба из пневматической винтовки, дистанция 10 м <p>С собой иметь вторую обувь</p>	III-IX	Регистрация в 18.00 Начало выполнения в 18.15	Общеобразовательные учреждения городского округа Иванова заявке все граждане	Руководитель муниципального центра тестирования Васильева Екатерина Сергеевна тел. 89612444476
---	----------------------------	---	---	---------------	--	--	--

Общеобразовательные учреждения городского округа Иванова

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивно-техническая школа комитета молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иванова	<u>08 ноября 2018 года</u>	Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя школа № 15" г. Иваново, ул. Минская, д.53	<p>Зальные виды испытаний:</p> <ul style="list-style-type: none"> Подтягивание из виса на высокой перекладине Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на скамье 	IV V VI	Начало регистрации с 12.00 начало выполнения вида испытания с 12.15	Общеобразовательные учреждения городского округа Иванова: "Средняя школа № 15"	Руководитель муниципального центра тестирования Васильева Екатерина Сергеевна тел. 89612444476 Предварительные заявки на
---	-----------------------------------	---	---	------------------------	--	--	---

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивно-техническая школа комитета молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иванова	<u>12 ноября 2018 года</u>	Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя школа № 29" г. Иваново, ул. Сахарова, д.56	<ul style="list-style-type: none"> • Прыжок в длину с места толчком двумя ногами • Поднимание туловища из положения лежа на спине • Рывок гири 16 кг • Челночный бег 3x10м • Бег на 30 м Виды испытаний, выполняемые при наличии спортивного стадиона и погодных условий:	IV V VI	Начало регистрации с 14.30 начало выполнения вида испытания с 14.40	Общеобразовательные учреждения городского округа Иванова: "Средняя школа № 29"	почту gtoivanovo@mail.ru
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивно-техническая школа комитета молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иванова	<u>13 ноября 2018 года</u>	Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя школа № 61" г. Иваново, 30 мк. р-н, д.17	<ul style="list-style-type: none"> • Бег на 60 м, 100м • Бег на 2000 м, 3000м Метание спортивного снаряда весом 700г., 500г.	IV V VI	Начало регистрации с 14.30 начало выполнения вида испытания с 14.40	Общеобразовательные учреждения городского округа Иванова: "Средняя школа № 61"	
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивно-техническая школа комитета молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иванова	<u>15 ноября 2018 года</u>	Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя школа № 14" г. Иваново, ул. Апрельская, д.3	Зальные виды испытаний: <ul style="list-style-type: none"> • Подтягивание из виса на высокой перекладине • Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине • Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу • Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на скамье 	IV V VI	Начало регистрации с 14.30 начало выполнения вида испытания с 14.40	Общеобразовательные учреждения городского округа Иванова: "Средняя школа № 14"	Руководитель муниципального центра тестирования Васильева Екатерина Сергеевна тел. 89612444476 Предварительные заявки на
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивно-техническая школа комитета молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иванова	<u>20 ноября 2018 года</u>	Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя школа № 18" г. Иваново, 30 мк. р-н, д.17	<ul style="list-style-type: none"> • Прыжок в длину с места толчком двумя ногами • Поднимание туловища из положения лежа на спине • Рывок гири 16 кг • Челночный бег 3x10м • Бег на 30 м Виды испытаний, выполняемые при наличии спортивного стадиона и погодных условий:	IV V VI	Начало регистрации с 14.00 начало выполнения вида испытания с 14.10	Общеобразовательные учреждения городского округа Иванова: "Средняя школа № 18" "Средняя школа № 17"	почту gtoivanovo@mail.ru

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивно-техническая школа комитета молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иванова	<u>21 ноября 2018 года</u>	Федеральное государственное бюджетное общеобразовательное учреждение "Международный центр образования "ИНТЕРДОМ" имени Е.Д. Стасовой" г. Иваново, ул. Спортивная, д. 21	<ul style="list-style-type: none"> • Бег на 60 м, 100м • Бег на 2000 м, 3000м Метание спортивного снаряда весом 700г., 500г.	IV V VI	Начало регистрации с 14.30 начало выполнения вида испытания с 14.40	"Международный центр образования "ИНТЕРДОМ»	
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивно-техническая школа комитета молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иванова	<u>27 ноября 2018 года</u>	Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя школа № 53" г. Иваново, ул.Смирнова, д.103		IV V VI	Начало регистрации с 14.30 начало выполнения вида испытания с 14.45	Общеобразовательные учреждения городского округа Иванова: "Средняя школа № 53"	
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивно-техническая школа комитета молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иванова	<u>28 ноября 2018 года</u>	Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя школа № 66" г. Иваново, ул.Куликова, д.17		IV V VI	Начало регистрации с 10.00 начало выполнения вида испытания с 10.10	Общеобразовательные учреждения городского округа Иванова: " Лицей № 6" "Средняя школа № 66"	
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивно-техническая школа комитета молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иванова	<u>29 ноября 2018 года</u>	Стрелковый тир МБУ «Восток» (Автокран) г.Иваново, ул. Некрасова, 61/1	<ul style="list-style-type: none"> • Стрельба из пневматической винтовки, дистанция 10 м С собой иметь вторую обувь	III-IX	Регистрация в 9.00 Начало выполнения в 9.15	Общеобразовательные учреждения городского округа Иванова заявке все граждане	Руководитель муниципального центра тестирования Васильева Екатерина Сергеевна тел. 89612444476

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивно-техническая школа комитета молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иванова	ноябрь 2018 года (дата назначается по мере формирования группы, по заявкам)	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивно-техническая школа» г. Иванова, ул. Нижняя, 17)	<ul style="list-style-type: none"> • Туристский поход с проверкой туристских знаний на 10 км IV- Вступени) • Туристский поход с проверкой туристских знаний на 15 км (VI ступень, 18 лет) 	IV-VI	Начало регистрации с 13.30 14.00 –начало выполнения вида испытания	Общеобразовательные учреждения Все граждане	Руководитель муниципального центра тестирования Васильева Екатерина Сергеевна тел. 8961244476
<p>Учреждениям, участвующим в туристском походе с проверкой туристских знаний, необходимо представить точный список участников и руководителя (сопровождающего группы во время похода). У каждого руководителя группы должен быть комплект для розжига костра. Каждый участник похода должен иметь соответствующую экипировку: непромокаемую обувь, куртку и спортивный костюм по погоде, сменную футболку, запасные носки, головной убор, перчатки, питьевую воду, а так же провести противоклещевую обработку. Участники, одетые не по форме и не имеющие полный вышеуказанный комплект, к виду испытания НЕ ДОПУСКАЮТСЯ.</p>							

Внимание!!!

Участие возможно при подаче предварительной заявки на почту gtoivanovo@mail.ru