

**План мероприятий Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» и массовых пропагандистских акций по продвижению ВФСК ГТО
на ЯНВАРЬ 2019 г.**

Муниципального центра тестирования города Иванова

Наименование центра тестирования	Дата проведения	Место тестирования /мероприятия	Виды испытания /название мероприятия	Степень	Время	Организации, учреждения, участвующие в выполнении /мероприятии	Контактная информация ответственного лица
1	2	3	4	5	6	7	8
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивно-техническая школа комитета молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иванова	январь 2019 года	Муниципальный центр тестирования ВФСК ГТО	Сбор заявок и формирование графиков на выполнение нормативов комплекса ГТО на 2019 г. Формирование отчетов за 2018 год.	I – XI	9.00-17.00	Все граждане	Руководитель муниципального центра тестирования Васильева Екатерина Сергеевна тел. 89612444476
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивно-техническая школа комитета молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иванова	январь 2019 года по поступившим заявкам	Муниципальные бюджетные общеобразовательные и дошкольные учреждения города Иванова	Зальные виды испытаний: <ul style="list-style-type: none"> • Подтягивание из виса на высокой перекладине • Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине • Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу • Наклон вперед из положения стоя • Прыжок в длину с места толчком двумя ногами • Поднимание туловища из положения лежа на спине • Челночный бег • Бег на 30 метров 	II – III (IV – VI По согласованию)	Начало регистрации с 15.00 начало выполнения вида испытания с 15.15	Учащиеся общеобразовательных учреждений городского округа Иванова,	Специалисты КМПФКиС Руководитель муниципального центра тестирования Васильева Екатерина Сергеевна тел. 89612444476

			Метание в цель				
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивно-техническая школа комитета молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иванова	9 января 2019 года	Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "средняя школа № 41" г. Иваново, ул. М Жаворонкова, д.5	Зальные виды испытаний: <ul style="list-style-type: none"> • Подтягивание из виса на высокой перекладине • Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине • Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу • Наклон вперед из положения стоя • Прыжок в длину с места толчком двумя ногами • Поднимание туловища из положения лежа на спине • Челночный бег • Бег на 30 метров Метание в цель	IV – VI	Начало регистрации с 11.00 начало выполнения вида испытания с 11.15	Учащиеся общеобразовательных учреждений городского округа Иванова, "Средняя школа № 41"	Руководитель муниципального центра тестирования Васильева Екатерина Сергеевна тел. 89612444476
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивно-техническая школа комитета молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иванова	22 января 2019 года	Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "средняя школа № 4" г. Иваново, ул. Комсомольская, д.52	Зальные виды испытаний: <ul style="list-style-type: none"> • Подтягивание из виса на высокой перекладине • Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине • Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу • Наклон вперед из положения стоя • Прыжок в длину с места толчком двумя ногами • Поднимание туловища из положения лежа на спине • Челночный бег • Бег на 30 метров Метание в цель	I – II (IV – VI По согласованию)	Начало регистрации с 13.00 начало выполнения вида испытания с 13.15	Учащиеся общеобразовательных учреждений городского округа Иванова, "Средняя школа № 4"	Руководитель муниципального центра тестирования Васильева Екатерина Сергеевна тел. 89612444476

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивно-техническая школа комитета молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иванова	24 января 2019 года	Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "средняя школа № 4" г. Иваново, ул. Комсомольская, д.52	Зальные виды испытаний: <ul style="list-style-type: none"> • Подтягивание из виса на высокой перекладине • Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине • Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу • Наклон вперед из положения стоя • Прыжок в длину с места толчком двумя ногами • Поднимание туловища из положения лежа на спине • Челночный бег • Бег на 30 метров Метание в цель 	II – III (IV – VI По согласованию)	Начало регистрации с 13.00 начало выполнения вида испытания с 13.15	Учащиеся общеобразовательных учреждений городского округа Иванова, "Средняя школа № 4"	Руководитель муниципального центра тестирования Васильева Екатерина Сергеевна тел. 89612444476
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивно-техническая школа комитета молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иванова	январь 2019 года	Администрация г. Иваново	Проведение семинара для работников образования города по формированию графиков и выполнению нормативов комплекса ГТО на 2018 г.	-	15.00	Работники сферы образования, педагоги физической культуры города	Заместитель председателя КМПФКиС Шарунов О.В. Руководитель МЦТ ВФСК ГТО Васильева Е.С. тел. 89612444476
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивно-техническая школа комитета молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иванова	26 января 2019 года	ЧОУ школа-интернат при Николо-Шартомском мужском монастыре Ивановская обл., Шуйский район, д. Клещевка, ул. Лесная, д. 8	<ul style="list-style-type: none"> • Бег на лыжах на 1 км • Бег на лыжах на 2 км • Бег на лыжах на 3 км • Бег на лыжах на 5 км 	I- VI	Начало регистрации с 10.00 10.15 –начало выполнения вида испытания	Учащиеся ЧОУ школа-интернат при Николо-Шартомском мужском монастыре	Руководитель МЦТ ВФСК ГТО Васильева Е.С. т. 89612444476

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивно-техническая школа комитета молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иванова	январь - июнь 2019 года	Места тестирования по назначению	Старт Спартакиады ВФСК ГТО по выполнению нормативов комплекса ГТО среди отрядов г.Иваново ВДЮВПОД «ЮНАРМИЯ»	IV – VI	Начало регистрации и начало выполнения вида испытания с по положению	Воспитанники отрядов ВВОПД «ЮНАРМИЯ»	РО ДОСААФ России Руководитель МЦТ ВФСК ГТО Васильева Е.С. т. 89612444476 Руководитель штаба ВВОПД «ЮНАРМИЯ» Антипин А.А.
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивно-техническая школа комитета молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иванова	январь - июнь 2019 года	Места тестирования по назначению	Старт Спартакиады ВФСК ГТО по выполнению нормативов комплекса ГТО среди колледжей	IV – VI	Начало регистрации и начало выполнения вида испытания с по положению	Учащиеся колледжей	Руководитель РО Юность России Гребенников С.В. Руководитель МЦТ ВФСК ГТО Васильева Е.С. т. 89612444476
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивно-техническая школа комитета молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иванова	январь - февраль 2019 года	Места тестирования по назначению	Муниципальный этап зимнего Фестиваля Физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для всех категорий граждан	I – XI	Начало регистрации и начало выполнения вида испытания с по положению	Все граждане городского округа Иванова	Руководитель МЦТ ВФСК ГТО Васильева Е.С. т. 89612444476

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивно-техническая школа комитета молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иванова	январь - февраль 2019 года	Места тестирования по назначению	Муниципальный этап зимнего Фестиваля Физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди спортивных школ и федераций	I – XI	Начало регистрации и начало выполнения вида испытания с по положению	Все граждане городского округа Иванова	Руководитель МЦТ ВФСК ГТО Васильева Е.С. т. 89612444476
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивно-техническая школа комитета молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иванова	январь 2018 года (дата будет обозначена по мере формирования комплекта заявок на испытание)	Стрелковый тир МБУ «Восток» (Автокран) г.Иваново, ул. Некрасова, 61/1	<ul style="list-style-type: none"> Стрельба из пневматической винтовки, дистанция 10 м <p>С собой иметь спортивную форму и вторую обувь</p>	III-IX	Регистрация в 18.00 Начало выполнения в 18.15	граждане строго по предварительной заявке и согласовании участия с центром тестирования	Руководитель МЦТ ВФСК ГТО Васильева Е.С. т. 89612444476
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивно-техническая школа комитета молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иванова	19 января 2019 года	Муниципальное бюджетное учреждение культуры «Парк культуры и отдыха им. В.Я. Степанова» г. Иваново, ул. Смольная, 3)	ВФСК ГТО <ul style="list-style-type: none"> Вручение знаков отличия Подведение итогов Спартакиад 	I – XI	Регистрация с 9.30 Начало в 11.00	Все граждане	Руководитель МЦТ ВФСК ГТО Васильева Е.С. т. 89612444476

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивно-техническая школа комитета молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иванова	январь 2019 года	Места тестирования города Иванова	Реализация комплексного проекта по пропаганде здорового образа жизни, развитию физической культуры и спорта среди жителей города Иванова «Чемпион 37» Проведение разминок, зарядок с чемпионами в рамках подготовки и выполнения нормативов ВФСК ГТО	I – XI	По согласованию	Все граждане	Руководитель МЦТ ВФСК ГТО Васильева Е.С. т. 89612444476
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивно-техническая школа комитета молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иванова	январь 2019 года	Места тестирования города Иванова	Реализация комплексного проекта по пропаганде здорового образа жизни, развитию физической культуры и спорта среди жителей города Иванова «Доброволец ГТО» Подготовка и выполнение нормативов ВФСК ГТО.	I – XI	По согласованию	Все граждане	Руководитель МЦТ ВФСК ГТО Васильева Е.С. т. 89612444476
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивно-техническая школа комитета молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иванова	16 января 23 января 30 января 2019 года	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивно-техническая школа» г. Иваново, ул. Нижняя, 17)	Зальные виды испытаний: <ul style="list-style-type: none"> • Подтягивание из виса на высокой перекладине • Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине • Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу • Наклон вперед из положения стоя • Прыжок в длину с места толчком двумя ногами • Поднимание туловища из положения лежа на спине • Челночный бег • Бег на 30 метров • Метание в цель 	I- XI	По предварительной заявке	Все граждане	Руководитель МЦТ ВФСК ГТО Васильева Е.С. т. 89612444476 Предварительные заявки по телефону 53-62-07

<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивно-техническая школа комитета молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иванова</p>	<p>17 января 24 января 30 января 2019 года</p>	<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа № 10» г. Иваново, ул. Багаева, 38/17</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Плавание 25 м • Плавание 50 м <p>К выполнению испытания допускаются учащиеся только при наличии: медицинской справки по форме для посещения плавательного бассейна (приложение 1), документа, удостоверяющего личность, Регистрационного номера на сайте ГТО, мыло, мочалку, шапочку для плавания, соответствующую купальную одежду, сланцы, полотенце.</p>	<p>I – VI</p>	<p>1 поток 08.30 – регистрация 09.00 – 10.45 проведение заплывов</p> <hr/>	<p>образовательные учреждения и ВПК городского округа Иванова, учащиеся от 6 до 18 лет по предварительной заявке</p>	<p>Руководитель МЦТ ВФСК ГТО Васильева Е.С. т. 89612444476</p>
<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивно-техническая школа комитета молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иванова</p>	<p>19 января 24 января 2019 года</p>	<p>Спортивный клуб WORLD CLASS</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Плавание 25 м • Плавание 50 м <p>Каждому при себе иметь шапочку для плавания, соответствующую купальную одежду, сланцы, полотенце, мыло, мочалку, медицинская справка по форме для посещения плавательного бассейна</p>	<p>I - XI</p>	<p>16.30 – регистрация 17.00 – 18.00 проведение заплывов</p>	<p>Все граждане от 6 до 70 лет и старше Строго по предварительной заявке</p>	<p>Руководитель МЦТ ВФСК ГТО Васильева Е.С. т. 89612444476</p>

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивно-техническая школа комитета молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иванова	января 2019 года (дата будет обозначена по мере формирования комплекта заявок на испытание)	Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя школа № 65" г. Иваново, ул. Шувандиной, д.95	<ul style="list-style-type: none"> • Бег на лыжах на 1 км • Бег на лыжах на 2 км • Бег на лыжах на 3 км • Бег на лыжах на 5 км 	I- VI	Начало регистрации с 14.00 14.30 –начало выполнения вида испытания	Общеобразовательные учреждения городского округа Иванова №№ По заявкам	Руководитель МЦТ ВФСК ГТО Васильева Е.С. т. 89612444476 Предварительные заявки на почту gtoivanovo@mail.ru
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивно-техническая школа комитета молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иванова	января 2019 года (дата будет обозначена по мере формирования комплекта заявок на испытание)	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивно-техническая школа» г. Иваново, ул. Нижняя, 17)	<ul style="list-style-type: none"> • Бег на лыжах на 1 км • Бег на лыжах на 2 км • Бег на лыжах на 3 км • Бег на лыжах на 5 км 	I- XI	Начало регистрации с 16.00 16.30 –начало выполнения вида испытания	Все граждане По заявкам	Руководитель МЦТ ВФСК ГТО Васильева Е.С. т. 89612444476 Предварительные заявки на почту gtoivanovo@mail.ru Предварительные заявки по телефону 53-62-07
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивно-техническая школа комитета молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иванова	января 2019 года (дата будет обозначена по мере формирования комплекта заявок на испытание)	Федеральное государственное бюджетное общеобразовательное учреждение "Международный центр образования "ИНТЕРДОМ" имени Е.Д. Стасовой" г. Иваново, ул. Спортивная, д. 21	<ul style="list-style-type: none"> • Самозащита без оружия 	IV – VI	Начало регистрации с 11.00 начало выполнения вида испытания с 11.20 согласно расписанию поединков	Учащиеся общеобразовательных учреждений городского округа Иванова	Руководитель муниципального центра тестирования Васильева Екатерина Сергеевна тел. 89612444476

Участие возможно только при подаче именной предварительной заявки на почту gtoivanovo@mail.ru и согласовании времени старта. При входе в здание необходимо переобуться и снять верхнюю одежду.

Каждый участник должен иметь соответствующую экипировку: спортивные шорты, футболку, носки (можно использовать обувь для самбо или гимнастические тапочки). Участникам во время испытания запрещается иметь на себе твердые предметы, которые могут послужить причиной травмы. При нарушении требований к спортивной форме и комплекту документов участник не допускается к испытанию.

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивно-техническая школа комитета молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иванова	январь 2019 года (дата будет обозначена по мере формирования комплекта заявок на испытание)	Муниципальное бюджетное учреждение культуры «Парк культуры и отдыха им. В.Я. Степанова» г. Иванова, ул. Смольная, 3)	<ul style="list-style-type: none"> • Туристский поход с проверкой туристских знаний на 10 км • Туристский поход с проверкой туристских знаний на 5 км 	III - IX	Начало регистрации с 9.30 10.00 – начало выполнения вида испытания	Общеобразовательные учреждения городского округа Иванова заявке все граждане строго по предварительной заявке и согласовании участия с центром тестирования	Руководитель муниципального центра тестирования Васильева Екатерина Сергеевна тел. 89612444476
---	---	--	---	-----------------	---	---	---

Учреждениям, участвующим в туристском походе с проверкой туристских знаний, необходимо представить точный список участников и руководителя (сопровождающего группы во время похода). У каждого руководителя группы должен быть комплект для розжига костра.

Каждый участник похода должен иметь соответствующую экипировку: непромокаемую обувь, куртку и спортивный костюм по погоде, сменную футболку, запасные носки, головной убор, перчатки, питьевую воду. Участники, одетые не по форме и не имеющие полный вышеуказанный комплект, к виду испытания НЕ ДОПУСКАЮТСЯ.

Внимание!!!

Участие возможно при подаче предварительной заявки на почту gtoivanovo@mail.ru

СПРАВКА

Выдана _____
(Фамилия, имя)

« ____ » _____ года рождения в том, что он допущен к учебно-тренировочным занятиям по плаванию в ДЮСШ №10.
Справка действительна по _____

Заключение врача-терапевта:

Анализ на энтеробиоз _____

М.П. Врач: _____ « ____ » _____ 201__ г.

Заключение врача-дерматолога:

М.П. Врач: _____ « ____ » _____ 201__ г.

М.П.
лечебного учреждения