

**План мероприятий Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» и акций по продвижению ВФСК ГТО
на ОКТЯБРЬ 2019 г.**

Муниципального центра тестирования города Иванова

Наименование центра тестирования	Дата проведения	Место тестирования /мероприятия	Виды испытания /название мероприятия	Степень	Время	Организации, учреждения, участвующие в выполнении /мероприятии	Контактная информация ответственного лица
1	2	3	4	5	6	7	8
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивно-техническая школа комитета молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иванова	октябрь	Муниципальный центр тестирования ВФСК ГТО	Сбор заявок и формирование графиков на выполнение нормативов комплекса ГТО на ноябрь 2019 г. Помощь в регистрации на сайте ГТО.ru	I – XI	9.00-17.00	Все граждане	Руководитель муниципального центра тестирования Васильева Екатерина Сергеевна тел. 89612444476

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивно-техническая школа комитета молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иванова (далее МБУ ДО ДЮСТШ)	01 октября	Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение " Средняя школа № 4 " г. Иваново, ул. Комсомольская, д.52	<p>виды испытаний:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Бег на 30, 60 м, 100м • Бег на 2000 м, 3000м • Метание спортивного снаряда весом 700г., 500г. • Смешанное передвижение, скандинавская ходьба • 	IV V VI	Начало регистрации с 14.00 начало выполнения вида испытания с 14.15	Общеобразовательные учреждения городского округа Иванова: "Средняя школа № 4", "Средняя школа № 11" "Средняя школа № 64" "Средняя школа № 1" "лицей № 21", Православная, Гармония, Исток, лично	Руководитель МЦТ ВФСК ГТО Васильева Е.С. т. 89612444476
	02 октября	Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение " Средняя школа № 8 " г. Иваново,	<p>виды испытаний:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Бег на 30, 60 м, 100м • Бег на 2000 м, 3000м • Метание спортивного снаряда весом 700г., 500г. • Смешанное передвижение, скандинавская ходьба • 	IV V VI	Начало регистрации с 14.00 начало выполнения вида испытания с 14.15	Общеобразовательные учреждения городского округа Иванова: "Средняя школа № 8" "Средняя школа № 55" "Средняя школа № 7" "Средняя школа № 36" "Средняя школа № 30" "Средняя школа № 41", «лицей №33». лично	
МБУ ДО ДЮСТШ	02 октября	Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение " Средняя школа № 20 " г. Иваново,	<p>виды испытаний:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Бег на 30, 60 м, 100м • Бег на 2000 м, 3000м • Метание спортивного снаряда весом 700г., 500г. • Смешанное передвижение, скандинавская ходьба • 	IV V VI	Начало регистрации с 13.00 начало выполнения вида испытания с 13.15	Общеобразовательные учреждения городского округа Иванова: "Средняя школа № 20"	Руководитель МЦТ ВФСК ГТО Васильева Е.С. т. 89612444476
МБУ ДО ДЮСТШ	7 октября 14 октября	бюджетное общеобразовательное учреждение " Средняя школа № 67 " г. Иваново,	<p>Виды испытаний:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Бег на 30, 60 м, 100м • Бег на 2000 м, 3000м • Метание спортивного снаряда весом 700г., 500г. • Смешанное передвижение, скандинавская ходьба • 	IV V VI	Начало регистрации с 14.00 начало выполнения вида испытания с 14.15	Общеобразовательные учреждения городского округа Иванова: "Средняя школа № 67"	Руководитель МЦТ ВФСК ГТО Васильева Е.С. т. 89612444476

МБУ ДО ДЮСТШ	9 октября	Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя школа № 66" г. Иваново,	Виды испытаний: • Бег на 30, 60 м, 100м • Бег на 2000 м, 3000м • Метание спортивного снаряда весом 700г., 500г. • Смешанное передвижение, скандинавская ходьба	IV V VI	Начало регистрации с 10.00 начало выполнения с 10.15 Начало регистрации с 12.00 начало выполнения с 12.15	Общеобразовательные учреждения городского округа Иванова: "Средняя школа № 66" "Лицей № 6" "Средняя школа № 61" "Средняя школа № 2" "Средняя школа № 8" лично	Руководитель МЦТ ВФСК ГТО Васильева Е.С. т. 89612444476
МБУ ДО ДЮСТШ	10 октября	Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя школа № 8" г. Иваново, ул. Ташкентская, д.15	Виды испытаний: • Бег на 30, 60 м, 100м • Бег на 2000 м, 3000м • Метание спортивного снаряда весом 700г., 500г. • Смешанное передвижение, скандинавская ходьба	IV V VI	Начало регистрации с 15.20 начало выполнения вида испытания с 15.30	Общеобразовательные учреждения городского округа Иванова: "Средняя школа № 8" Другие образовательные учреждения по согласованию, лично	Руководитель МЦТ ВФСК ГТО Васильева Е.С. т. 89612444476
МБУ ДО ДЮСТШ	18 октября (дата на согласовании)	Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя школа № 15" г. Иваново,	Виды испытаний, выполняемые при наличии спортивного стадиона: • Бег на 30, 60 м, 100м • Бег на 2000 м, 3000м Метание спортивного снаряда весом 700г., 500г. • Смешанное передвижение, скандинавская ходьба	IV V VI	Начало регистрации с 14.00 начало выполнения вида испытания с 14.15	Общеобразовательные учреждения городского округа Иванова: "Средняя школа № 15" "Средняя школа № 11" "Лицей № 22" Другие образовательные учреждения по согласованию, лично	Руководитель МЦТ ВФСК ГТО Васильева Е.С. т. 89612444476 Предварительные заявки на почту gtoivanovo@mail.ru

МБУ ДО ДЮСТШ	октябрь по поступивш им заявкам	Муниципальные бюджетные общеобразовательные и дошкольные учреждения города Иванова	Виды испытаний, выполняемые при наличии спортивного стадиона: <ul style="list-style-type: none"> • Бег на 30, 60 м, 100м • Бег на 2000 м, 3000м Метание спортивного снаряда весом 700г., 500г. <ul style="list-style-type: none"> • Смешанное передвижение, скандинавская ходьба 	IV V VI	Начало регистрации с 12.00 начало выполнения вида испытания с 12.15	Учащиеся общеобразовательных учреждений городского округа Иванова	Руководитель МЦТ ВФСК ГТО Васильева Е.С. т. 89612444476
МБУ ДО ДЮСТШ	октябрь по поступивш им заявкам	Муниципальные бюджетные общеобразовательные и дошкольные учреждения города Иванова	<ul style="list-style-type: none"> • Зальные виды испытаний: • Подтягивание из виса на высокой перекладине • Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине • Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу • Наклон вперед из положения стоя • Прыжок в длину с места толчком двумя ногами • Поднимание туловища из положения лежа на спине • Челночный бег • Бег на 30 метров • Метание в цель 	IV V VI	Начало регистрации по согласованию начало выполнения вида испытания по согласованию	Учащиеся общеобразовательных учреждений городского округа Иванова	Руководитель МЦТ ВФСК ГТО Васильева Е.С. т. 89612444476 Предварительные заявки на почту gtoivanovo@mail.ru
МБУ ДО ДЮСТШ	16 октября 23 октября	Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя школа № 20" г. Иваново,	<ul style="list-style-type: none"> • Зальные виды испытаний: • Подтягивание из виса на высокой перекладине • Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине • Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу • Наклон вперед из положения стоя • Прыжок в длину с места толчком двумя ногами • Поднимание туловища из положения лежа на спине • Челночный бег • Бег на 30 метров • Метание в цель 	IV V VI	Начало регистрации с 14.00 начало выполнения вида испытания с 14.15	Общеобразовательные учреждения городского округа Иванова: "Средняя школа № 20"	Руководитель МЦТ ВФСК ГТО Васильева Е.С. т. 89612444476 Предварительные заявки на почту gtoivanovo@mail.ru

МБУ ДО ДЮСТШ	<p>21 октября</p> <p>28 октября</p>	Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя школа № 67" г. Иваново,	<ul style="list-style-type: none"> • Зальные виды испытаний: • Подтягивание из виса на высокой перекладине • Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине • Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу • Наклон вперед из положения стоя • Прыжок в длину с места толчком двумя ногами • Поднимание туловища из положения лежа на спине • Челночный бег • Бег на 30 метров • Метание в цель 	<p>IV</p> <p>V</p> <p>VI</p>	Начало регистрации с 14.00 начало выполнения вида испытания с 14.15	Общеобразовательные учреждения городского округа Иванова: "Средняя школа № 67"	<p>Руководитель МЦТ ВФСК ГТО Васильева Е.С. т. 8961244476</p> <p>Предварительные заявки на почту gtoivanovo@mail.ru</p>
МБУ ДО ДЮСТШ	<p>03 октября</p> <p>10 октября</p> <p>17 октября</p> <p>24 октября</p> <p>31 октября</p>	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивно-техническая школа» г. Иваново, ул. Нижняя, 17)	<p>Зальные виды испытаний:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Подтягивание из виса на высокой перекладине • Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине • Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу • Наклон вперед из положения стоя • Прыжок в длину с места толчком двумя ногами • Поднимание туловища из положения лежа на спине • Челночный бег • Бег на 30 метров • Метание в цель 	<p>I- XI</p>	<p>Регистрация с 17.00</p> <p>Начало в 17.10</p>	Все граждане	<p>Руководитель МЦТ ВФСК ГТО Васильева Е.С. т. 8961244476</p> <p>Предварительные заявки по телефону 89092462891</p>
МБУ ДО ДЮСТШ	<p>8 октября</p> <p>22 октября</p>	Стрелковый тир МБУ «Восток» (Автокран) г.Иваново, ул. Некрасова, 61/1	<ul style="list-style-type: none"> • Стрельба из пневматической винтовки, дистанция 10 м <p>С собой иметь спортивную форму и вторую обувь</p>	<p>III-IX</p>	<p>Регистрация в 18.00</p> <p>Начало выполнения в 18.15</p>	граждане строго по предварительной заявке и согласовании участия с центром тестирования	<p>Руководитель МЦТ ВФСК ГТО Васильева Е.С. т. 8961244476</p>

МБУ ДО ДЮСТШ	03 октября 10 октября 17 октября 24 октября 31 октября	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа № 10» г. Иваново, ул. Багаева, 38/17	<ul style="list-style-type: none"> • Плавание 25 м • Плавание 50 м <p>Каждому при себе иметь шапочку для плавания, соответствующую купальную одежду, сланцы, полотенце, мыло, мочалку.</p> <p>Медицинская справка по форме для посещения плавательного бассейна (приложение 1).</p>	I-VI	1 поток 10.00 – регистрация 10.15 – 11.15 проведение заплывов	-образовательные учреждения и общественные организации городского округа Иванова -дети и молодежь от 6 до 18 лет по предварительной заявке	Руководитель МЦТ ВФСК ГТО Васильева Е.С. т. 89612444476
МБУ ДО ДЮСТШ	24 октября	Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Лицей № 21" г. Иваново,	ВФСК ГТО <ul style="list-style-type: none"> • Вручение знаков отличия • Подведение итогов Спартакиад 	I – XI	Регистрация с 9.30 Начало в 10.00	Учащиеся общеобразовательных учреждений городского округа Иванова "Лицей № 21"	Руководитель МЦТ ВФСК ГТО Васильева Е.С. т. 89612444476
МБУ ДО ДЮСТШ	октябрь	Администрация г. Иваново, Места по согласованию	ВФСК ГТО <ul style="list-style-type: none"> • Вручение знаков отличия • Подведение итогов Спартакиад 	VI – XI	По согласованию	сотрудники Администрации г.Иваново Все граждане	Руководитель МЦТ ВФСК ГТО Васильева Е.С. т. 89612444476
МБУ ДО ДЮСТШ	октябрь	по назначению	Семинар и мастер-классы соревнований «ГТОша» в рамках Спартакиады «МАЛЫШОК»	I	Начало регистрации и начало выполнения вида испытания по положению	Педагоги и учащиеся дошкольных учреждений	Руководитель МЦТ ВФСК ГТО Васильева Е.С. т. 89612444476
МБУ ДО ДЮСТШ	октябрь	Места тестирования города Иванова	Реализация комплексного проекта по пропаганде здорового образа жизни, развитию физической культуры и спорта среди жителей города Иванова	I – XI	По согласованию	Все граждане	Руководитель МЦТ ВФСК ГТО Васильева Е.С. т. 89612444476

			«Чемпион 37» Проведение разминок, зарядок с чемпионами в рамках подготовки и выполнения нормативов ВФСК ГТО				
МБУ ДО ДЮСТШ	октябрь	Места тестирования города Иванова	Реализация комплексного проекта по пропаганде здорового образа жизни, развитию физической культуры и спорта среди жителей города Иванова «Доброволец ГТО» Подготовка и выполнение нормативов ВФСК ГТО.	I – XI	По согласованию	Все граждане	Руководитель МЦТ ВФСК ГТО Васильева Е.С. т. 8961244476
МБУ ДО ДЮСТШ	октябрь (дата будет обозначена по мере формирования комплекта заявок на испытание)	Муниципальное бюджетное учреждение культуры «Парк культуры и отдыха им. В.Я. Степанова» г. Иваново, ул. Смольная, 3)	<ul style="list-style-type: none"> • Туристский поход с проверкой туристских знаний на 10 км • Туристский поход с проверкой туристских знаний на 5 км 	III - IX	Начало регистрации с 9.30 10.00 –начало выполнения вида испытания	Общеобразовательные учреждения городского округа Иванова заявке все граждане строго по предварительной заявке и согласовании участия с центром тестирования	Руководитель муниципального центра тестирования Васильева Екатерина Сергеевна тел. 8961244476
<p>Учреждениям, участвующим в туристском походе с проверкой туристских знаний, необходимо представить точный список участников и руководителя (сопровождающего группы во время похода). У каждого руководителя группы должен быть комплект для розжига костра.</p> <p>Каждый участник похода должен иметь соответствующую экипировку: непромокаемую обувь, куртку и спортивный костюм по погоде, сменную футболку, запасные носки, головной убор, перчатки, питьевую воду. Участники, одетые не по форме и не имеющие полный вышеуказанный комплект, к виду испытания НЕ ДОПУСКАЮТСЯ.</p>							

Внимание!!!

Участие возможно при подаче предварительной заявки на почту gtoivanovo@mail.ru

СПРАВКА

Выдана _____
(Фамилия, имя)

« ____ » _____ года рождения в том, что он допущен к учебно-тренировочным занятиям по плаванию в ДЮСШ №10.
Справка действительна по _____

Заключение врача-терапевта:

Анализ на энтеробиоз _____

М.П. Врач: _____ « ____ » _____ 201__ г.

Заключение врача-дерматолога:

М.П. Врач: _____ « ____ » _____ 201__ г.

М.П.
лечебного учреждения