Спортивные залы, как места для занятий спортом, должны отвечать определенным требованиям, необходимым для обеспечения благоприятных условий для тренирующихся людей. Требования к спортивным залам различного назначения определены следующими нормативными документами:

- СП 31-115-2006 Открытые плоскостные физкультурно-спортивные сооружения;
- Приказ Минспорта России от 11.04.2014 № 230 Об утверждении типовых требований к тренировочным площадкам, включая их оснащение спортивнотехнологическим оборудованием (с изменениями на 20 октября 2014 года);
- СП 118.13330.2012 «Общественные здания и сооружения. Актуализированная редакция СНиП 31-06-2009» (далее — СП 118.13330.2012);
- СП 31-112-2004 «Физкультурно-спортивные залы. Часть 1» (для физкультурно-спортивных залов размером до 36×18 м, а также 42×24 м для спортивной гимнастики);
- СП 31-112-2004 «Физкультурно-спортивные залы. Часть 2» (для физкультурно-спортивных залов и манежей размером 42×24 м, а также 36×18 м и более для универсального использования);
- СП 35-101-2001 «Проектирование зданий и сооружений с учетом доступности для маломобильных групп населения» (далее СП 35-101-2001);
- СП 52.13330.2011 «Естественное и искусственное освещение. Актуализированная редакция СНиП 23-05-95*»;
- СНиП 2.04.01-85* «Внутренний водопровод и канализация зданий»;
- СНиП 41-01-2003 «Отопление, вентиляция и кондиционирование»;
- Правила устройства электроустановок (ПУЭ);
- СНиП 3.05.06-85 «Электротехнические устройства».

Безопасная эксплуатация спортивного оборудования требует технических требований к нему и порядка его испытания. Порядок проведения испытаний стандартизирован рядом ГОСТ:

- ГОСТ Р 55664-2013 Оборудование для спортивных игр. Ворота футбольные. Требования и методы испытаний с учетом безопасности;
- ГОСТ Р 55678-2013 Оборудование детских спортивных площадок. Безопасность конструкции и методы испытаний спортивно-развивающего оборудования;
- ГОСТ Р 56440-2015 Оборудование спортивное универсальное свободного доступа. Требования и методы испытания с учетом безопасности;
- ГОСТ Р 55665-2013 Оборудование для спортивных игр. Ворота для минифутбола и гандбола. Требования и методы испытаний с учетом безопасности;
- ГОСТ Р 55679-2013 Оборудование детских спортивных площадок. Безопасность при эксплуатации;
- ГОСТ Р 55677-2013 Оборудование детских спортивных площадок. Безопасность конструкции и методы испытаний. Общие требования;

- ГОСТ Р 56433-2015 Оборудование для спортивных игр. Оборудование волейбольное. Функциональные требования, требования безопасности и методы испытаний;
- ГОСТ Р 56434-2015 Оборудование для спортивных игр. Оборудование баскетбольное. Функциональные требования, требования безопасности и методы испытаний;
- ГОСТ Р 56897-2016 Оборудование для спортивных игр. Оборудование для бадминтона. Функциональные требования, требования безопасности и методы испытаний;
- ГОСТ Р 55666-2013 Оборудование для спортивных игр. Ворота хоккейные. Требования и методы испытаний с учетом безопасности;
- ПНСТ 99-2016 Оборудование для спортивных игр. Ворота для мини-футбола и гандбола из композиционных материалов. Технические требования и методы испытаний;
- ПНСТ 100-2016 Оборудование для спортивных игр. Ворота хоккейные из композиционных материалов. Технические требования и методы испытаний;
- ПНСТ 102-2016 Оборудование для спортивных игр. Ворота футбольные из композиционных материалов. Технические требования и методы испытаний;
- ПНСТ 96-2016 Борта хоккейные из композиционных материалов. Технические требования и методы испытаний;
- ПНСТ 98-2016 Оборудование для спортивных игр. Стойки волейбольные из композиционных материалов. Технические требования и методы испытаний;
- ГОСТ Р 56898-2016 Оборудование для спортивных игр. Оборудование для тенниса. Функциональные требования, требования безопасности и методы испытаний;
- ПНСТ 97-2016 Оборудование для спортивных игр. Стенки тренировочные для тенниса из композиционных материалов. Технические требования и методы испытаний.

Приказом Минтруда России от 17.12.2015 № 1025н утверждении со 2 января 2016 года введен в действие профстандарт для специалистов по обслуживанию и ремонту спортивного инвентаря и оборудования, которым установлены требования к уровню подготовки данной категории работников. По сути, кроме краткосрочного инструктажа, специального образования не требуется.